

PLANNING HEBDOMADAIRE

SAISON 2026-2027

GPS SPORTS • MIRAMAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00 - 13h15 MMA	10h30 - 11h45 Luta Livre	14h15 - 15h00 KIDS Luta Livre Kids 1	12h00 - 13h15 Jiu-Jitsu Gi	12h00 - 13h15 Striking	09h30 - 10h30 Ladies Fight
		15h00 - 16h00 KIDS Luta Livre Kids 2			10h30 - 12h00 Open Mat
	17h30 - 18h30 KIDS MMA Kids 2		17h30 - 18h30 KIDS MMA Kids 2		
18h00 - 19h00 Luta Livre Basics	18h30 - 19h30 Jiu-Jitsu Gi	17h30 - 18h25 Ladies Fight	18h30 - 19h30 Luta Livre	18h00 - 19h00 Jiu-Jitsu Gi	14h15 - 15h00 KIDS Jiu-Jitsu Gi Kids 1
		18h30 - 19h30 Leglocks			15h00 - 16h00 KIDS Jiu-Jitsu Gi Kids 2
19h00 - 20h15 MMA Striking	19h30 - 20h45 Luta Livre	19h30 - 20h45 Cage Control MMA	19h30 - 20h45 Jiu-Jitsu Gi	19h00 - 20h15 MMA G'N'P	16h00 - 17h15 MMA Sparring

WWW.GP-SPORTS.FR